

KVELDSTANKER til 11.okt.

”DANSE I REGNET”

Det ligger mye frigjort energi i å se mulighetene, gledene, takkeemnene.

Jeg fikk nylig tilsendt en annerledes mail. Ikke kjedebrev, ikke vanlig brev. Men noe annet, og litt midt i mellom, kanskje. Det var rett og slett en oppfordring om å sende den tilsendte oppmuntringen til 12 kvinner som har hatt betydning for mitt liv. Ettersom jeg er (over)forsiktig med slikt som kan bli tatt for å være kjedebrev, gjør jeg det ikke ”etter oppskrifta” nå. Jeg sender ikke tolv brev til viktige og varme damer. Disse, og andre, håper jeg å bekrefte/takke på andre måter både før og siden. Men nå velger jeg kort og godt å dele noe av brevets innhold med langt flere gjennom denne spalten min. For brevet var så aldeles nydelig - og sant og varmt og viktig.

Det står bl.a.: ”Denne mailen skal minne deg på hvor verdifull du er. - - Tillat deg å kjenne at du er akkurat der det er meningen at du skal være. Tillat deg ikke å glemme de tillitsfulle, grenseløse muligheter du og alle andre født med. Må du bruke de gaver du har mottatt, og formidle den kjærlighet som er gitt deg. Må du være fornøyd med deg selv akkurat slik du er! La denne kunnskapen synke inn i hele din kropp og tillat den å få synge, danse, beundre og elske. - - Livet består ikke i å vente til stormene tar slutt. Det handler om å lære seg å danse i regnet.”

Det er så mange som tenker at de skal få det bra NÅR... Når studiene er fullført, når huslånet er betalt, når barna har flytta ut, når bruddet (på kroppen eller i følelsene) har grodd, når gamle foreldre har fått plass på bygdas sykehjem, når vinteren er over. Osv.

Dagen i dag er det eneste vi har. Ingen har papir på en morgendag eller nye muligheter. Dette skriver jeg IKKE for at vi skal få akuttsorg over tapte muligheter – eller dødsangst eller mismot av noe slag. Det skrives heller ikke for å bagatellisere byrdene til dere som bærer tungt akkurat nå. Nei, det skrives for å repetere at vi har fått livet i gave. Vi har fått dagen i dag og de mange takkeemnene som hver enkelt av oss har.

Tillat deg å se mulighetene, sto det, sånn omtrent. Det ligger mye frigjort energi i å se mulighetene, gledene, takkeemnene – OG i det å se noe verdifullt ved seg selv og sine evner/gaver.

Lykke til, til oss alle!

Helga H.